

Nowy koronawirus SARS-CoV-2

Ważne informacje

enel-med

Koronawirus – co to jest?

- Koronawirusy atakują zwierzęta – do ich przenoszenia między zwierzętami a ludźmi dochodzi rzadko.
- U ludzi koronawirusy wywołują szereg chorób – od lekkich (np. zwykłe przeziębienie) po ciężkie (np. zapalenie płuc).

Jak rozprzestrzenia się wirus SARS-CoV-2?

- Wirus rozprzestrzenia się również drogą kropelkową, podobnie jak grypa – przez aerozol śliny osoby zakażonej podczas kaszlu lub kichania.
- Do rozprzestrzeniania wirusa dochodzi głównie w wyniku kontaktu z osobą zakażoną i w środowisku pracy pracowników służby zdrowia.

Jakie są objawy SARS-CoV-2?

Objawy są zbliżone do symptomów grypy:

- gorączka;
- kaszel;
- ból gardła;
- trudności w oddychaniu.

**Objawy mogą pojawić się w ciągu zaledwie 2 dni
lub dopiero 14 dni po zakażeniu. Jest to tzw. okres inkubacji.**

Na czym polega leczenie?

- Obecnie nie jest dostępna szczepionka ani leczenie przyczynowe.
- Powszechnie stosowane leki w leczeniu infekcji wirusowych jak dotychczas nie okazały się skuteczne.
- Chorych leczy się objawowo.

Należy zadbać o swoje bezpieczeństwo poprzez postępowanie zgodnie z kilkoma prostymi zasadami.

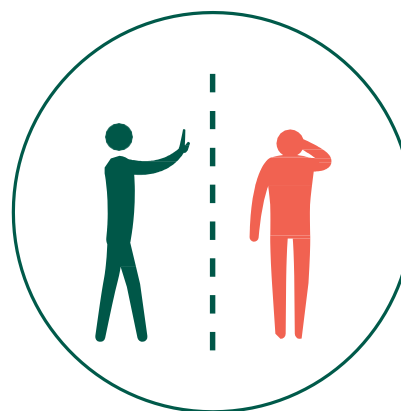
Jak chronić się przed zarażeniem wirusem SARS-CoV-2 i innymi chorobami układu oddechowego?



Często myj ręce wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund. Jeśli nie masz dostępu do wody i mydła, użyj środka do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu.



Podczas kaszlu lub kichnięcia zakrywaj usta i nos chusteczką lub rękawem (nie dłońmi).



Unikaj kontaktu z osobami chorymi. Zachowuj bezpieczną odległość – do 1 metra



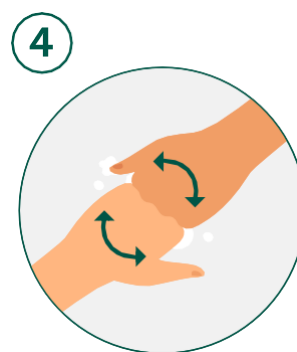
Unikaj dużych skupisk ludzi.

Myj i dezynfekuj ręce często i dokładnie!

Myj ręce możliwie jak najczęściej, używając dostępnych środków czyszczących.
Stosuj płyny dezynfekujące.

Koniecznie umyj ręce:

- ✓ gdy kaszlesz lub kichasz
- ✓ przed przygotowaniem posiłku
- ✓ przed spożyciem posiłku
- ✓ po skorzystaniu z toalety
- ✓ po kontakcie ze zwierzętami lub ich wydzielinami.



Co mam zrobić, jeśli mam objawy infekcji i nie czuję się dobrze?

Skontaktuj się z lekarzem, jeśli masz objawy infekcji, na przykład:

- temperaturę powyżej 38°C
- kaszel
- duszność
- bóle mięśni



enel-med

Czy jednorazowe maseczki na twarz chronią przed infekcją?

Nie zaleca się stosowania środków ochrony dróg oddechowych przez osoby bez objawów infekcji.

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca racjonalne stosowanie maseczek tylko w przypadku objawów zakażenia bądź podejrzenia, że do zakażenia doszło.



enel-med

Gdzie znaleźć informacje?

Szczegółowe informacje są dostępne:

- Państwowa Inspekcja Sanitarna
<https://gis.gov.pl/kategoria/aktualnosci/>
- Ministerstwo Zdrowia
<https://www.gov.pl/web/zdrowie>
- Światowa Organizacja Zdrowia
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

