

# ZASADY BEZPIECZNEJ PRACY W DOBIE EPIDEMII COVID - 19

Zapobiegając rozprzestrzenianiu się wirusa SARS-CoV-2 środki ostrożności powinny być właściwie zachowane w codziennej pracy również w kontaktach między pracownikami.

## 1 ODZIEŻ OCHRONNA



### ODZIEŻ ROBOCZA

(tj. fartuch, garsonka, spodnie):  
należy zmienić po każdym dniu pracy  
i oddać do pralni



### ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ

fartuch ochronny używany w celu  
ochrony odzieży prywatnej należy  
zmienić po zakończonym  
dniu pracy

### SZATNIA PRACOWNICZA

- fartuchy wiszące poza szafkami,  
które nie są zabezpieczone w pokrowce  
należy przekazać do pralni.  
Obuwie znajdujące się poza szafkami należy  
usunąć z szatni.



! Szczególną ostrożność należy zachować podczas zdejmowania środków ochrony indywidualnej w celu uniknięcia przypadkowego skażenia – stosować zasady zawarte w wytycznych ECDC\*.

## 2 KONTAKTY MIĘDZYLUDZKIE W PRACY I W POMIĘSZCZENIACH SOCJALNYCH

### KORZYSTANIE Z POMIĘSZCZEŃ SOCJALNYCH

- ograniczone do bezwzględnego minimum
- ograniczona liczba osób w pomieszczeniu jednocześnie (max. 2 osoby)
- zachowanie bezpiecznej odległości min 1,5 m
- przed i po posiłku należy przetrzeć miejsce dostępnym środkiem do dezynfekcji
- przed i po posiłku należy umyć ręce zgodnie z instrukcjami
- zabronione jest pozostawianie żywności bez zabezpieczenia
- zabronione jest pozostawianie brudnych, nie umytych naczyń oraz sztućców
- naczynia oraz sztućce należy myć dokładnie w ciepłej wodzie z użyciem płynów do mycia naczyń, wskazane jest wyparzanie naczyń wrzątkiem
- czyste naczynia i sztućce należy przechowywać w zamkniętych szafkach



### KONTAKTY TOWARZYSKIE I ZAWODOWE W PRACY

- ograniczone do bezwzględnego minimum
- kontakt na bezpieczną odległość min. 1,5 m
- zabronione jest organizowanie spotkań tzw. towarzyskich
- nie należy podawać sobie rąk

\* European Centre for Disease Prevention and Control  
/ Europejskie Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób.