

Koronawirus SARS-CoV-2

Informacje dla pracodawcy

Szanowni Państwo,

W związku z pojawieniem się nowych ognisk zachorowań na **COVID-19**, chorobę wywoływaną nowym **wirusem SARS-CoV-2**, potocznie zwanym **koronawirusem z Wuhan**, zwiększyło się prawdopodobieństwo przyjazdu do Polski osób podejrzanych o zakażenie bądź zakażonych tym koronawirusem.

Poniżej przekazujemy Państwu kluczowe informacje na temat nowego koronawirusa:

- stanowi dużą rodzinę wirusów wywołujących zespół ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej. W cięższych przypadkach infekcja może powodować zapalenie płuc, ciężki ostry zespół oddechowy, niewydolność nerek, a nawet śmierć,
- został wykryty pod koniec grudnia 2019 roku w mieście Wuhan w prowincji Hubei w Chinach,
- jest wirusem ostonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów, zatem należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu. Wirusy mogą być zlokalizowane w wydzielinie dróg oddechowych a nawet w moczu i kale osoby zakażonej. Bezpośredni kontakt z wymienionymi wydzielinami może skutkować przeniesieniem zakażenia,
- **czas inkubacji wirusa może trwać do 14 dni, najczęściej jednak wirus wylega się w okresie od 5 – 6 dni.**

W trosce o bezpieczeństwo medyczne pracowników firmy, przedstawiamy standardowe zalecenia zapobiegania rozprzestrzenianiu się infekcji:



częste **mycie rąk** najlepiej używając mydła i wody **albo dezynfekowanie** preparatami odkażającymi zawierającymi alkohol



zakrywanie ust i nosa podczas kaszlu i kichania najlepiej chusteczką lub zgiętym łokciem,



należy **unikać bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy chorób układu oddechowego** jak kaszel i kichanie



pozostanie w domu, w razie choroby, np. gdy występują podobne objawy do przeziębienia



unikanie dzielenia się jedzeniem, pićm i naczyniami



dokładne gotowanie mięsa i jaj

Odradza się podróże do krajów w których stwierdzono ogniska COVID-19, a jeżeli to konieczne to zaleca się:



unikanie bliskiego kontaktu z osobami chorymi, zwłaszcza z objawami ze strony układu oddechowego



unikanie bazarów lub innych miejsc, w których znajdują się żywe lub martwe zwierzęta



unikanie kontaktu ze zwierzętami, ich wydaliniami lub odchodami oraz **przestrzeganie zasad higieny rąk**

Jeśli u pracownika wystąpią:

- gorączka powyżej 38°C,
- objawy zakażenia dróg oddechowych m.in kaszel, katar, trudności z oddychaniem po pobycie z regionu, w którym występują ogniska COVID-19,
- podczas podróży nastąpił kontakt z osobą chora, u której podejrzewano lub potwierdzono zakażenie wirusem SARS-CoV-2 przed umówieniem wizyty w oddziałne enel-med, należy skontaktować się z lekarzem telemedycyny lub Pierwszą Linią Medyczną (501 111 999).

W trakcie rozmowy z lekarzem należy podać informacje na temat występujących objawów i historii podróży.

Natomiast w przypadku wystąpienia objawów ostrych tj.:

- wysoka gorączka,
- ból w klatce piersiowej,
- duszność,
- znaczne osłabienie

należy bezzwłocznie zgłosić się do izby przyjęć Szpitala Zakaźnego właściwego dla danego regionu, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Standardowe zalecenia zapobiegania rozprzestrzenianiu się infekcji obejmują:

- regularne mycie rąk i/lub dezynfekcja,
- zakrywanie ust i nosa podczas kaszlu i kichania,
- dokładne gotowanie mięsa i jaj.

Zgodnie z komunikatami zamieszczanymi na stronach Głównego Inspektoratu Sanitarnego w przypadku kiedy podróżujący z obszarów wysokiego ryzyka występowania wirusa (obszary te na bieżąco w swoich komunikatach podaje GIS) przyleci do Polski:

- wszyscy podróżujący samolotem dostają Kartę Lokalizacyjną Pasażera - w której znajduje się prośba o podanie kontaktu i miejsca pobytu;
- w samolocie - będzie miała miejsce pierwsza weryfikacja czy podróżujący ma objawy choroby np. podwyższoną temperaturę ciała. Jeśli podróżujący ma objawy i podróżuje z obszaru wysokiego ryzyka zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 nastąpi kontakt z lotniskową służbą zdrowia.

Produkty z Chin

Główny Inspektor Sanitarny podaje, że według aktualnej wiedzy nie ma ryzyka zakażenia się wirusem poprzez towary zamawiane z Chin.

Więcej informacji na temat aktualnej sytuacji epidemiologicznej dotyczącej koronawirusa SARS-CoV-2 znajduje się na poniższych stronach:

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/apel-prezesa-naczelnaj-izby-lekarskiej-oraz-glownego-inspektora-sanitarnego-do-srodowiska-medycznego/>

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/informacja-dotyczaca-koronawirusa-2019-ncov-postepowanie-dla-podrozujacych/>

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/who-oglasza-stan-zagrozenia-zdrowia-publicznego-o-znaczeniu-miedzynarodowym-pheic/>

<https://pssewawa.pl/art,546,informacje-o-nowym-koronawirusie-stan-na-27-stycznia-br>