

## Takiego miejsca brakowało w Polsce. W Warszawie powstało nowoczesne Centrum Zdrowia i Profilaktyki Onkologicznej

W Warszawie powstało Centrum Zdrowia i Profilaktyki Onkologicznej, uruchomione przez sieć medyczną enel-med. Unikalny w skali krajowej projekt jest skoncentrowany na wczesnym wykrywaniu nowotworów oraz sprawnym przeprowadzeniu pacjenta przez diagnostykę i kolejne kroki profilaktyki. Skalę wyzwania potwierdzają najnowsze wyniki badania opinii publicznej dotyczącego podejścia Polaków do profilaktyki onkologicznej: 89% badanych wie, że wczesne wykrycie nowotworu daje wysokie szanse wyleczenia, ale tylko 21% regularnie wykonuje badania onkologiczne, a 27% nie robi ich w ogóle. Centrum łączy doświadczenie specjalistów, diagnostykę opartą na nowoczesnym sprzęcie i technologiach obrazowania oraz zaawansowaną analitykę laboratoryjną, w tym badania genetyczne. Powołano także konsultantkę społeczną: pacjentkę onkologiczną, która łączy perspektywę medyczną z doświadczeniem pacjenta i wspiera projektowanie ścieżki opieki.

– *Najskuteczniejszą odpowiedzią na choroby nowotworowe jest dobrze zorganizowana profilaktyka. Zdrowy styl życia, ruch i unikanie używek są ważne, ale same w sobie niczego jeszcze nie gwarantują. Jeśli chcemy dbać o zdrowie kompleksowo, musimy uzupełnić je o regularne badania. A gdy w grę wchodzi choroba zagrażająca życiu, kluczowe jest świadome i konsekwentne działanie tak, by w razie wykrycia nowotworu dać sobie realną szansę na pełne wyleczenie. I co ważne, profilaktyka powinna zaczynać proces leczenia jeszcze zanim pacjent trafi do szpitala. To wyzwanie zdrowotne, ale też społeczne i ekonomiczne. OECD prognozuje, że samo starzenie się populacji może zwiększyć wydatki na leczenie nowotworów per capita o 89% w latach 2023–2050. Czyli bez konsekwentnego wzmocnienia profilaktyki system będzie coraz częściej reagował dopiero na etapie leczenia, które jest zdecydowanie droższe niż działania wczesne. W enel-med od lat konsekwentnie inwestujemy w profilaktykę, bo to ona w największym stopniu decyduje o skuteczności leczenia. Dziś robimy kolejny krok i otwieramy Centrum Zdrowia i Profilaktyki Onkologicznej, które porządkuje i upraszcza ścieżkę diagnostyczną. Opieramy się na trzech filarach: jakości diagnostyki opartej na nowoczesnym sprzęcie, koordynacji procesu oraz przejrzystości. Pacjent ma wiedzieć, jakie badania są rekomendowane, kiedy i dlaczego, oraz jak szybko może je wykonać. Fundamentem są ludzie: specjaliści w swoich dziedzinach, zarówno w obszarze profilaktyki i diagnostyki nowotworów kobiet i mężczyzn, wspierani przez zespół, który pomaga przejść przez cały proces możliwie sprawnie i spokojnie* – mówi **Jacek Rozwadowski, prezes zarządu enel-med.**

I dodaje: – *Decyzję o utworzeniu Centrum opieramy nie tylko na doświadczeniu klinicznym naszych zespołów, ale też na twardych danych o tym, jak Polacy podchodzą do profilaktyki. Zrealizowane przez nas badanie jasno pokazuje wyraźny rozdźwięk między świadomością a działaniem: większość z nas wie, że wczesne wykrycie ratuje życie, a jednocześnie tylko co piąta osoba bada się regularnie, a co czwarta nie robi tego w ogóle.*

### Centrum z jasnym planem działania

Centrum Zdrowia i Profilaktyki Onkologicznej enel-med umożliwi diagnostykę i wczesne wykrywanie chorób nowotworowych w ramach profilaktyki zdrowia. Współtworzą je specjaliści wielu dziedzin. Konsultantką medyczną Centrum jest dr hab. n. med. Katarzyna Dobruch-Sobczak, radiolog, a obszar

profilaktyki mężczyzn współtworzy prof. dr hab. n. med. Jakub Dobruch, urolog. W Centrum pracują wykwalifikowani specjaliści, m.in. psychologowie, ginekolodzy, urolodzy, onkolodzy, endokrynolodzy, gastrologi czy dietetycy, którzy opiekują się pacjentem na poszczególnych etapach diagnostyki.

W ramach działań profilaktycznych uruchomiono programy dla kobiet i mężczyzn obejmujące m.in. diagnostykę raka piersi, chorób ginekologicznych, prostaty i układu moczowego, raka płuc, raka jelita grubego oraz żołądka. W ramach programu badań przesiewowych organizowanego przez NFZ w placówce są realizowane badania endoskopowe takie jak kolonoskopia. Model działania Centrum został zaprojektowany tak, aby pacjent mógł przejść od konsultacji do badań w logicznej, zaplanowanej ścieżce.

Sercem Centrum jest także zaplecze diagnostyczne. Oddział jest wyposażony w jedne z najbardziej precyzyjnych urządzeń diagnostycznych, w tym mammograf MAMMOMAT B. Brilliant z tomosyntezą 3D i algorytmami sztucznej inteligencji oraz wysokiej klasy system ultrasonograficzny wykorzystywany m.in. do biopsji fuzyjnej prostaty. Dzięki temu kluczowe badania mogą być wykonywane szybciej i w jakości, która zwiększa szanse na wczesne wykrycie zmian.

– *Dziś w Polsce wciąż brakuje miejsc zaprojektowanych po to, by ułatwiać profilaktykę onkologiczną: dawać pacjentowi jasny plan, sprawną organizację i poczucie, że nie jest w tym sam. To szczególnie ważne, bo profilaktyka działa wtedy, gdy nic nie boli. Tymczasem z badania zrealizowanego na zlecenie enel-med wynika, że najczęściej wskazywaną, przez więcej niż co trzeciego Polaka, barierą w realizacji badań onkologicznych jest właśnie brak objawów. Naszą odpowiedzią jest opieka 360°: od kwalifikacji i diagnostyki obrazowej, po koordynację i pakietowe podejście do badań* – mówi **dr hab. n. med. Katarzyna Dobruch-Sobczak, radiolog i konsultant medyczny Centrum Zdrowia i Profilaktyki Onkologicznej enel-med.**

Unikalnym elementem Centrum jest włączenie perspektywy pacjenckiej do współtworzenia standardów obsługi i organizacji procesu. Do tej roli enel-med zaprosił Anitę Wojtaś-Jakubowską, pacjentkę, która przeszła pełną ścieżkę diagnostyczno-onkologiczną. Jej doświadczenie wspiera zespół w weryfikacji procedur i organizacji opieki tak, aby były jak najbardziej zrozumiałe, przyjazne i skuteczne z punktu widzenia pacjenta.

– *Profilaktyka uratowała mi życie. Chorowałam na nowotwór żołądka, który ma niespecyficzne objawy i do momentu diagnozy czułam się zupełnie zdrowa. Moją osobistą misją jest zachęcanie do diagnostyki i ułatwianie pacjentom przejścia przez leczenie i dlatego cieszę się, że mogę wspierać enel-med w projektowaniu ścieżki opieki. Wiem, z własnego doświadczenia, jak wiele emocji budzi ten proces, ale wiem też, że jedyną sensowną odpowiedzią jest działanie mimo strachu i realizowanie badań profilaktycznych mimo obaw o ich wynik* – mówi **Anita Wojtaś-Jakubowska, konsultantka społeczna Centrum Zdrowia i Profilaktyki Onkologicznej enel-med.**

### Luka społeczna: między świadomością a działaniem

Wyniki badania opinii publicznej dotyczącego podejścia Polaków do profilaktyki w kierunku chorób onkologicznych zrealizowanego na zlecenie enel-med pokazują wyraźny rozdźwięk między przekonaniami Polaków a praktyką. Aż 89% badanych zgadza się, że wczesne wykrycie nowotworu daje

wysokie szanse wyleczenia, jednak regularne wykonywanie badań onkologicznych adekwatnych do wieku i płci deklaruje 21% respondentów, a 27% przyznaje, że nie robi ich nigdy.

Respondenci wskazują też konkretne bariery, które najczęściej zatrzymują profilaktykę w kierunku chorób onkologicznych na etapie decyzji. Najczęściej wymieniany jest brak objawów (36%), dalej lęk przed diagnozą i koszty (po 22% wskazań). Widoczna jest również luka pokoleniowa. Wśród osób w wieku 18–24 lata niemal połowa (46%) przyznaje, że nigdy nie wykonywała badań onkologicznych adekwatnych do wieku i płci. Wśród osób w wieku 45-54 lata ten odsetek jest zdecydowanie niższy i wynosi 29%.

– *Lęk przed diagnozą często działa jak mechanizm unikania: odkładamy badania, bo obawiamy się wyniku. A aż 60% Polaków, jak wynika z badania enel-med, obawia się diagnozy onkologicznej, ten odsetek jest podobny wśród kobiet i mężczyzn. To bardzo wysoki poziom napięcia, który może blokować decyzję o badaniu. Dlatego w profilaktyce liczy się nie tylko informowanie, ale też realne wsparcie w przejściu przez proces: jasne kroki, poczucie bezpieczeństwa i redukcja „tarcia” organizacyjnego. Gdy pacjent wie, co go czeka i ma obok siebie zespół, dużo łatwiej przejść od obawy do działania* – mówi **Sylwia M. Bartczak, psycholog enel-med.**

**Centrum Zdrowia i Profilaktyki Onkologicznej działa w Warszawie w oddziale enel-med przy ul. Domaniewskiej 49 (kompleks Signum Work Station). Informacje o ofercie onkologicznej oraz zakresie badań i konsultacji są dostępne na stronach: [enel.pl/onkologia](http://enel.pl/onkologia) oraz [enel.pl/placowki/oddzial-domaniewska-warszawa](http://enel.pl/placowki/oddzial-domaniewska-warszawa).**

\*\*\*

#### O enel-med

Grupa ENEL-MED założona w 1993 roku, jest dziś największą polską firmą medyczną, która oferuje pełną obsługę medyczną na terenie całej Polski. Grupę tworzą takie marki jak centrum medyczne enel-med, enel-med stomatologia, enel-sport, enel senior, Estell, klinika Dental Nobile. Zakres usług, obok bieżącej opieki medycznej obejmuje konsultacje i badania, stomatologię, medycynę i stomatologię estetyczną, medycynę sportową, rehabilitację, opiekę nad seniorami, diagnostykę oraz zabiegi operacyjne w szpitalu. enel-med oferuje indywidualne pakiety medyczne, pakiety medyczne dla działalności jednoosobowych, MŚP i korporacji.

Grupa ENEL-MED nieustannie rozwija ofertę medyczną zarówno w zakresie obsługiwanych specjalizacji, jak również placówek położonych w wygodnych dla pacjentów lokalizacjach. Dziś enel-med to 35 oddziałów, 25 przychodni stomatologicznych, 5 oddziałów zlokalizowanych w dużych firmach, 2 kliniki medycyny estetycznej, 3 kliniki ortopedii, rehabilitacji i medycyny sportowej, ośrodek opiekuńczo-rehabilitacyjny dla seniorów oraz szpital w Warszawie, w którym wykonywane są zabiegi z zakresu ortopedii, chirurgii ogólnej, urologii i okulistyki. enel-med to również ponad 1600 placówek partnerskich w całym kraju w ramach systemu opieki abonamentowej dla firm.

Centrum Medyczne ENEL-MED S.A. od 2011 roku jest notowane na Giełdzie Papierów Wartościowych w Warszawie. Więcej informacji o Grupie enel-med jest dostępnych na [www.enel.pl](http://www.enel.pl).

#### Kontakt dla mediów:

Sylwia Maj  
Rzeczniczka prasowa enel-med  
e.: [sylwia.maj@zoom-bsc.pl](mailto:sylwia.maj@zoom-bsc.pl)  
m.: +48503701452